

# 南越支部 【 DVD 一覧 】

## 【安全管理関係】

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D101	高年齢者の安全対策 快適で安心して働くために	心身機能の低下は高年齢者にどんな影響を及ぼすのか。増え続ける高年齢者という社会現象。この2つの面から、今、高年齢者の安全対策が注目されています。長年の実務経験に基づき「現場力」に優れた高年齢者が快適で、安心して働けるための安全対策を講じることが必要となります。	20分
D102	人は階段から落ちる ～安全作り人づくり～	安全先取りの職場風土づくりの課題として「階段昇降時の手すり使用」を提唱した東レ合成フィルム(株)坂田自然・元社長の体験談を中心に、いかにして同種、類似の事故・災害を防止するかを描いたドキュメント教材。	24分
D103	安全衛生マネジメントシステムの評価 ～管理の仕組みは機能していますか～	潜在的危険有害要因をなくすための安全衛生管理がシステムとして構築されているか。その仕組みはうまく機能しているか。安全の先取りに取り組むプロセスの評価基準を説明。近代的な安全衛生管理を目指す経営トップ、管理監督者必見ビデオ。(中災防が独自に開発した労働安全衛生に関する評価視システム)	26分
D104	リフレッシュ 安全衛生委員会 ～機能する安全衛生委員会を目指して～	労働安全衛生法の改定により、安全衛生委員会の活性化のための、リスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントシステム等の事項が調査審議事項として追加された。しかし、一方では、安全衛生委員会の形骸化・運営のマンネリ化が指摘されている。このビデオでは、一つの重大災害を契機に、安全衛生委員会の議長とスタッフ両方が委員会の機能を高めていく経緯を紹介。委員会運営の在り方について問題点をさぐるのと同時に、その解決策のノウハウを分かりやすく、ドラマ仕立て解説。	22分
D105	～安全健康職場づくりのキメ手～ 活き生きミーティング	職場ミーティングをひと工夫すれば、安全もコミュニケーションもよくなる。このビデオは、現在ゼロ災運動職場で効果を上げている「始業時ミーティング」をモデルに制作。ミーティングの効果を上げるためのポイントをクローズアップし、分かりやすく解説。	18分
D106	職場巡視の効果的な進め方 ～見る巡視から考える巡視～	これまで実施してきた「職場巡視」の具体的な方法を細かく解説するのではなく、「職場巡視」実施上のポイントに絞って解説し、リスクアセスメントを活用した事後措置までの新しい角度からの実践的な「職場巡視」を提案。	20分
D107	ベテランの中小事業場指導〈全2巻〉上巻 安全管理のポイント	労働災害は事業場の規模が小さくなるほど、発生率が高くなっている。その中小事業場の安全管理のポイントを、ベテラン指導者の討論とトップの方のインタビューで具体的に分かりやすく解説。	21分
D108	ベテランの中小事業場指導〈全2巻〉下巻 安全教育のポイント	中小企業における安全教育(職場づくり、人づくり)のポイントを、ベテラン指導者と現場のトップが豊富な経験に基づいて、アドバイス。	21分
D109	見落としていませんか 危険を ～「巡視」で安全パトロールを見直そう～	今まで行ってきたパトロール手法に限界を感じたり、新たな危険を見つけることができないスタッフの方は意外に多いのではないだろうか。このビデオでは、この現状を打破するためには新しい視点(逆転の発想)が重要であり、そのポイント(視点)について具体的な状況事例をあげてわかりやすく解説。	23分
D110	クリーン作戦〈全2巻〉上巻 仕事を磨き・人を磨くクリーン作戦推進法 ～4S徹底のカギ～	4Sがうまくできないとの声が聞かれる。これには、まず1S、たとえば清掃の徹底から進めるクリーン作戦が有効。このビデオは、進め方の考え方やノウハウを分かりやすくまとめたもの。クリーン作戦の推進・継続は職場風土を変えることを職場の声を通して明らかにする。	14分
D111	クリーン作戦〈全2巻〉下巻 気づき・守る気・続ける気 クリーン作戦推進法 ～4S徹底のノウハウ～	4Sがうまくできないとの声が聞かれる。これには、まず1S、たとえば清掃の徹底から進めるクリーン作戦が有効。このビデオは、進め方の考え方やノウハウを分かりやすくまとめたもの。クリーン作戦の推進・継続は職場風土を変えることを職場の声を通して明らかにする。	14分
D112	現場で守られる安全作業手順書の作り方	「作業分解がむずかしい」「書類は苦手」また時には、「作業手順書の作成は上の仕事！」などの監督者の声も耳にします。この教材では、安全作業手順書作成意欲の動機付けをねらいとし、その重要性和有効な作成要領を解説します。	14分
D113	協会の事例責任 第1巻 判例から学ぶ四重責任	ある判例を通して、協会社員の事業者者に課せられる四重責任について分かりやすく解説します。労働災害が発生すれば、様々な責任から事業者であるあなたは決して逃れることはできません。多額の賠償金を支払うために、家財を売り払ったり、取引停止によって会社が倒産したりするなど悲惨な結果になるおそれがあるのです。事業者の四重責任を肝に銘じ、日ごろから十分な安全対策を施すことが事業者であり雇用主である責務なのです。	27分
D114	協会の事例責任 第2巻 安全配慮義務とは何か	弁護士事務所にて、労働災害を起こし悩んでいる事業者が相談に来るところから始まります。弁護士が過去に直面した、不安全行動による災害で事業主が多額の損害賠償判決を受けた事例を紹介。相談者である事業主が災害の重大性を認識し、安全配慮義務とは何か、また労働災害が発生したときの経営責任者が背負う義務と責任について学びます。	15分
D115	できてないでは、すまされない！ 現場の確認と改善	注意をしていたにも関わらず、現場で事故が起きてしまったら？事業主は自分に責任はない、と思うかもしれませんが、しかし、労働基準監督署や警察は、事業主が作業員を不安全な現場で働かせたと判断します。そのため、事業主は労働安全衛生法違反による刑事責任、安全配慮義務違反による民事責任に問われる可能性があります。このDVDは分かりやすいシミュレーションドラマで、「この時、どう行動していれば事故を防げたのか？」ということを感じていただけます。	15分

# 南越支部【DVD一覧】

## 〔安全技能・技術関係〕

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D201	クレーン玉掛作業と安全	クレーン玉掛作業における技能向上と安全作業のポイントが身につくように、作業準備では吊り荷の重量目測、重心の位置決め、ワイヤロープの選定。玉掛方法ではロープの掛け方から巻き上げ、運搬、巻下げに至るまで、しっかりとした合図方法を中心に、分かりやすく解説。	18分
D202	プレス作業の安全マニュアル	プレス作業の安全確保には、安全装置の取り付け、安全囲いの設置等の措置がある。このビデオでは安全プレスによる運転操作、点検そして作業方法などについて、現場の実態に応じ、分かりやすく解説。	18分
D203	プレス金型交換作業を安全に	プレス機械作業主任者または責任者および金型等の交換と調整の特別教育を修了された方を対象にした作品。金型の取り外しと後始末、格納の作業、金型の取り付けと調整、試し打ちの作業の急所をもなく解説。	28分
D204	産業用ロボットの安全	ロボットを取り扱う場合の安全確保、教示作業、自動運転中、検査・修理時の3つに分けて、具体的に分かりやすく解説。ロボットの正しい安全な使い方の入門編。	20分
D205	危険！！有機溶剤 ～爆発実験と取り扱い方～	引火性有機溶剤の危険性について、実験室で「火が走る」こと、「爆発する」ことをメタノール、アセトン、ラッカーシンナーなどのテストで紹介。さらにその正しい取り扱い方、中毒防止対策等も具体的に解説。	17分
D206	フォークリフト作業の安全 ～点検・走行・操作～	フォークリフトの普及は、重量物の運搬作業の効率化や労働力の軽減化に大いに貢献するとともに、今や労働現場における荷役運搬作業の中核をなしています。しかし、フォークリフトの安易な操作や構造上の特性に基づく危険性から、重大な労働災害も多発しています。このビデオは、フォークリフト作業を安全に行うための基礎知識として「始業前点検」「基本走行」「荷役作業」について実際の映像でそのポイントを解説。	25分
D207	電気取扱い作業の安全 ～低圧電気の基礎知識～	低圧の電気取扱い作業に対する社内教育用教材として、当該作業が身につけなければいけない安全作業上必要な基礎知識・技能を災害事例等を織り込み臨場感あふれる映像でわかりやすく紹介します。	18分
D208	切り粉は刃物	「切り粉が刃物」に変わり事故原因となること、さらに切削方法の工夫・改善の事例を分かりやすく紹介。90年中災防ビデオコンクール最優秀賞受賞作品(トヨタ自動車(株)宝工工場)をベースに編集。	12分
D209	アーク溶接作業と安全 ～安全技能教育ビデオ～	アーク溶接作業における技能向上と安全作業のポイントが身につくように、①作業環境の整備、②保護具の着用、③溶接機の点検と本溶接(下向き、立向き、すみ肉)技術など、その技能ポイントを解説しています。特別教育補助用として最適です。	17分
D210	感電の基礎知識 ～その危険性と救急手当～	電気が安全に利用されるのが当たり前で、私たちがかえって電気の持つ危険性を忘れがちになっていないでしょうか。このビデオは、感電の基礎知識と災害発生時の救急法について解説。	31分
D211	低圧電気災害と安全 ～日常作業の安全心得～	42Vという低電圧でも感電死亡災害が発生することを説明。低圧電気災害事例から、原因を探り、日常作業の留意事項と心構えを紹介しております。	24分
D212	ガラスは割れる ～ある研究所の事故例と対策～	ガラスによる事故例と、その後実施した具体的な安全対策を映像で分かりやすく紹介した教材。89年中災防ビデオコンクール最優秀賞受賞作品(三菱化成(株))をベースに編集。	15分
D213	フェールセーフ物語 ～安全で正常ですか～	ロボットの安全マットや光線式安全装置を「安全確認型」に改善していく過程を、ロボット作業職場の青木職長の職場や家庭生活を中心にドラマ化し「フェールセーフの原理を」分かりやすく映像化。	29分
D214	これからの安全技術の決め手(全2巻) ～工作機械等の制御機構のフェールセーフに関するガイドライン～ 上巻 基礎編	厚生労働省から示されているフェールセーフに関するガイドラインにそって、機械の本質安全化を追求するフェールセーフの考え方と事例を「基礎編」「技術編」に分けて解説。“安全が確認されたときだけ動き、確認できないときは危険とみなして止まる”という考えを技術的に達成しようという試み。	20分
D215	これからの安全技術の決め手(全2巻) ～工作機械等の制御機構のフェールセーフに関するガイドライン～ 下巻 技術編	厚生労働省から示されているフェールセーフに関するガイドラインにそって、機械の本質安全化を追求するフェールセーフの考え方と事例を「基礎編」「技術編」に分けて解説。“安全が確認されたときだけ動き、確認できないときは危険とみなして止まる”という考えを技術的に達成しようという試み。	22分
D216	知っておきたい低圧電気の衝撃 ～感電事故を防ぐために～	建設現場で、一般の作業員が「低圧電気」の特別教育を修了すれば電気工事の作業ができます。それほどのような作業ができるのか？また、電気工事士の資格のある者もこの特別教育が必要です。低圧電気による感電災害などの災害事例を交えながら、低圧電気取扱い作業を安全に行うための基礎知識をわかりやすく解説しています。	21分
D217	正しい粉じん作業の基礎知識 ～粉じんにより健康障害を防ごう～	ある粉じん作業職場で働くご主人の家庭内での会話を通じて、以下の特別教育に必要な各項目を分かりやすく解説していきます。 ・粉じんの吸入とじん肺の起こり方 ・粉じん障害防止の関係法令 ・粉じんによる疾病を防ぐには【1. 粉じんにさらされない 2. 粉じん作業の管理 3. 粉じんにさらされても吸入しない(呼吸用保護具)】 ・じん肺の健康管理 ・特別教育	33分
D218	「新版」知っておきたい低圧電気の衝撃 ～感電事故を防ぐために～	平成28年 電気工事士法規改正により低圧電気取扱い業務特別教育に「軽微な作業」が追加され、従来の特別教育より作業内容が増えました。建設現場では、一般の作業員が「低圧電気」の特別教育を修了すれば電気工事の作業ができます。このDVDでは低圧電気による感電災害などの災害事例を交えながら、低圧電気取扱い作業を安全に行うための基礎知識をわかりやすく解説しています。 ・低圧電気取扱い業務特別教育とは ・電気機器等の注意点 ・電圧の種類と感電災害の統計 ・災害発生時の措置 ・感電災害事例の原因と対策 ・絶縁用保護具・防具・検電器等 ・軽微な工事と軽微な作業の作業内容 ・充電回路とは ・エアコン設置での作業 ・電気さく設置での作業	30分
D220	グラインダーの正しい使い方-2 研削といしの取替え作業	「研削といしの取替え時の試運転業務」に関する特別教育のうち「自由研削といしの取付け方法及び試運転方法」のポイント(例/バランスのととり方・打音検査等)をビデオならではの臨場感とわかりやすいナレーションで解説。	14分

# 南越支部【DVD 一覧】

## 『安全教育関係』

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D301	新入者の安全衛生 ルールを守って 安全 健康	新入者が起こした災害20事例をイラストと再像映像で示し、主な要因を具体的に解説しながら、新入者の行動特性を分析し、なぜ安全ルールを守らせなければならないか、なぜ職場のマナーが大切なかを分かり易く解説。	18分
D302	新入社員の安全と健康	新入社員向けの教材です。職場生活の心構えのほか安全のルール、ミーティング、危険予知、保護具、整理整頓など安全衛生の基本を分かりやすく解説。安全と健康の大切さに気づいてもらうためのビデオ教材。製造業だけでなく各種産業を含む新入者が対象。	22分
D303	転倒災害はこうして防ぐ ～転ばぬ先の安全の知恵～	職場環境の問題点や加齢による身体機能の変化などに加えて、人間はなぜ転ぶのか、その転倒のメカニズムを実写とCGを使って検証。さらに、転倒の予防対策として、すべり防止やつまづき防止等について分かりやすく解説。	17分
D304	危ないパート1「落ちる」 A-BU-NA-I	セリフ、ナレーションがなく、映像だけで危険に気付く、言葉の壁を破った画期的ビデオ教材。墜落災害について6つのパターンとその防止対策、加えて4つの基本マナーを提案。外国人労働者教育用としても最適。	9分
D305	危ないパート2「はさまれる」 A-BU-NA-I	パート1と同じ映像のほか「危ない！」の叫び声と現場音だけのビデオ教材。「はさまれる」を6つのパターンからとらえ、危険の内容とそれを防ぐ対策でまとめた。ほかに、基本マナー3点を提案。外国人労働者教育用としても最適。	9分
D306	「はさまれ・巻き込まれ」災害をなくせる ～みんなで摘み取ろう危険の芽～	「うっかりして」「これくらい」といったヒューマン・ファクターを含む複数の要因が絡んで発生する、“古くて新しい災害”が「はさまれ・巻き込まれ」。ハード・ソフト両面からの防止対策を踏まえ、一人ひとりの問題として捉えることを提案。	18分
D307	みんなで5S・サービス業 ～整理・整頓・清掃・清潔・親切～	サービス業の安全管理は5Sから	15分
D308	違反人 重大な災害の後にくるもの	ある死亡災害を通して、労働基準監督署の調査の過程を再現し、関係者の誰がどのような責任を追及されていくかを検証していきます。 解説部分では法律を守り、安全管理体制を徹底するという観点から対策を5つのポイントにまとめています。また、それを実行するために元請・現場監督がすべきこと、協力施工会社・事業主がすべきことを明解に指摘します。	28分
D309	違反人Ⅱ あまりに大きかったその代償	このビデオを見た経営者は、『安全』を重要な経営課題として認識をより強めるだろう。 このビデオを見た現場関係者は、危険の芽を一生懸命探し、すぐさま改善することとなるだろう。 建築現場、クレーンで現場内に吊り荷が運ばれる。立ち入り禁止措置がなされ、ガードマンが配置されている。作業が進む中、元請けの工事担当者の携帯電話が鳴る。担当者は現場を気にしながらも下請けの現場代理人に任せ現場を離れる。その最中、現場代理人にも電話が入り、現場が注意散漫になったとき、事故は起きる・・・。 気の緩み、慣れから来る油断の代償が、誰にどれだけ降りかかるのか・・・。	29分
D310	目で学ぶ 危険の体感実験 — これが我が身であったら —	現場の作業中で「何が危険か」「どうなれば危険か」を災害実験で見て・聞いて・感じてください。 この作品は危険を危険と感じる、感受性を高めていただくための教材です。 保護具編 (15分) ・・・自分の身を守る保護具それが正しい保護具でなかったり、正しく使用していなかったならば 日常作業編(8分) ・・・重機による「はさまれ」激突」、玉掛けワイヤでの「はさまれ」、つり荷の「落下」など	23分
D311	軽くなるな！ 転倒災害 ～我が身、人の身、会社の身～	建設業における墜落・転倒・転落災害は、毎年災害の上位を占めています。足場等から墜落・転倒が起これば致命的な災害になることもあります。その中でも、転倒災害はいつでも、どこでも、だれにでも発生するため、「ちょっと転んだだけ」「急いでいたため」と言って軽視され、十分な対策がなされていません。 転倒災害の原因・対策を、実際の災害事例で再現し分かりやすく解説していますので作業員に転倒災害の危険性を教えるときに最適です。	18分
D312	災害事例集 転倒の恐怖	怪我の重症度は低いが、頻度の高い転倒災害事例にスポットを当て再現しています。身近にある転倒災害の恐怖を再認識してもらい、安全の基本を考えていただくことが目的です。 * すべりによる前方・横方向への転倒災害 * すべりによる後方への転倒災害 * つまづきによる転倒事例 * 踏み外しによる転倒事例など	10分
D313	『どこでも はさまれ・巻き込まれ』 ～はさまれ編～	さまざまな業種、作業、機械設備で起きている「はさまれ災害」「巻き込まれ災害」の事例を実写で再現し、それぞれの災害の原因と対策を探ります。共通する機械設備面、作業管理面、人の面からの対策も解説。新人教育にも最適な映像教材です。	15分
D314	『どこでも はさまれ・巻き込まれ』 ～巻き込まれ編～		15分
D315	潜入！ 低圧電気の事故現場	普段、なにげなく使用している電気。しかし日常作業や単純作業中に、うっかりや勘違いなどのちょっとしたミスで事故が起こります。このビデオでは工場・事業所内において、電動工具の取扱いや配線工事作業など低圧電気を取扱う中で起きた死亡事例を迫力ある映像で再現しています。 ・電動工具の漏電による感電死亡事故 ・分電盤で作業中にアーク火傷事故 ・交流アーク溶接機による感電死亡事故 ・誤接続による感電死亡事故 ・感電による墜落死亡事故 ・低圧配線作業中の感電死亡事故	23分
D316	災害の瞬間から学ぶ アッ 落ちる！ ～墜落・転落の衝撃を検証～	墜落災害の瞬間を再現し、見ている人に危険への認識を高めてもらうようにしてあります。安全帯、ヘルメット、墜落・転落防止用ネット、親綱がどう身を守ってくれるのか？「百聞は一見に如かず」ご自分の目で確かめ、災害の瞬間から学び取ってください。	14分
NEW D317	ストップ！ はさまれ・巻き込まれ災害 ～こんな不安全行動をなくせ～	不安全行動をなくして在来型繰り返し災害を防ごう！ 「はさまれ・巻き込まれ災害」の要因の一つ不安全行動による災害事例の原因と対策および正しい作業を紹介します。 故意に安全装置を外してはさまれる、台車の操作で足をはさまれる、脚立で手をはさむ、治具を使わず手を巻き込まれる、吊り荷に手をはさまれる、機材の荷崩れで足をはさむ、金属部品がくずれて体をはさまれる、ベルトコンベアに巻き込まれる、パレットの車輪に手をはさまれる など	19分

# 南越支部 【 DVD 一覧 】

## 【建設関係】

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D401	重機が凶器となる瞬間	このDVDでは、重機災害中で最も災害が多いバックホウを取り上げています。重機災害はどのようなものであるのか、また災害原因はなにかについてをイラストと実写で紹介しています。安全対策の落とし穴を知り、重機災害防止にご活用ください。①バックで轢かれる災害事例 ②旋回による災害事例 ③転倒災害 ④バック以外で轢かれる・挟まれる ⑤災害をなくすためには	19分
D402	1メートルは一命取る 第1巻 足場から落ちないために	労働安全衛生規則(足場等関係)改正から現場の安全対策はどごがどのように変わり具体的に何をしなければならぬのかを短時間でまとめ、新しい安全の実状を紹介していきます。 Ⅰ. 建設業の労働災害 ・ 労働安全衛生規則の改正 ・ 足場などから墜落防止措置等の充実 ・ 足場の安全点検等の充実 Ⅱ. 足場の種類とその特徴 ・ 支柱足場/つり足場/張出し足場/その他等の各種類 ・ わく組足場や手すり先行法について Ⅲ 墜落災害の要因と対処法 ・ 事例1 型枠解体中に墜落 ・ 事例2 足場上下で荷渡し中墜落 ・ 事例3 足場の解体中に墜落 ・ 事例4 昇降設備以外を上り墜落	16分
D403	1メートルは一命取る 第2巻 開口部から落ちないために	労働安全衛生規則(足場等関係)改正から現場の安全対策はどごがどのように変わり具体的に何をしなければならぬのかを短時間でまとめ、新しい安全の実状を紹介していきます。 Ⅰ. 開口部の種類 おもな開口部の紹介 Ⅱ. 墜落災害の事例 事例1: スラブ上開口部から墜落 事例2: 躯体と足場の間から墜落 事例3: デッキプレートを敷く作業中墜落 事例4:トラック進入。停車位置近くの開口部に墜落 作業講台の安全点検について Ⅲ. 徹底した安全対策	17分
D404	1メートルは一命取る 第3巻 可搬式足場台・脚立・移動はしごから落ちないために	労働安全衛生規則(足場等関係)改正から現場の安全対策はどごがどのように変わり具体的に何をしなければならぬのかを短時間でまとめ、新しい安全の実状を紹介していきます。 Ⅰ. 作業のリスク低減 ・ 墜落事故をなくす優先順位 Ⅱ. 優先順位1 高所作業をなくす ・ 高所作業を行わない方法 Ⅲ. 優先順位2 安定性の良い設備の使用 ・ 可搬式足場台・脚立・移動はしごの良い事例、悪い事例 Ⅳ 優先順位3 作業方法の明確化と安全教育実施 ・ 事例1: 工具を手に持ち墜落 ・ 事例2: 開き止めが機能していない脚立から墜落 ・ 事例3: 移動はしごが地面にのめり込み墜落 Ⅴ 優先順位4 万が一のための保護具使用 ・ 保護具、安全帯 について	17分

## 【職長関係】

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D501	職長・作業リーダーのために 改訂 作業手順書作成マニュアル (リスクアセスメント対応版)	よい品質の製品を安全に効率よく生産するためには、作業手順を決めてみんなで守ることが大切。このビデオでは、現場の職長や職場のリーダーのために、作業に活かせる作業手順書の作り方について分かりやすく解説。また、手順ごとのリスクアセスメントの実施方法についても説明。	20分
D502	職長教育シリーズ 第1巻 こんな時あなたならどうする!? 作業時間中における指導指示の効果的方法	作業指示が適切に伝わっていないと、安全・品質・能率の上で支障をきたす場合があります。それはどこに問題があるのか。職長が支持を出すときにポイントは何か。 職長の対応について、人間関係を基礎にしたドラマで展開しています。	21分
D503	職長教育シリーズ 第2巻 確認していますか 作業のポイント	作業手順書があっても形骸化している職場があります。職長は決められていることを徹底させるには、どうすべきか。作業手順書の活かし方を分かりやすく解説しています。	17分
D504	職長教育シリーズ 第3巻 異常を異常として感じるか	「異常を異常として認識できる感性」を職長としていかに部下のなかに育てていくかがテーマです。異常の早期是正には、作業者の異常に関する認識レベルの向上と「異常なこと」が速やかにラインに集約され対処されることが必要です。	17分
D505	職長教育シリーズ 第4巻 その作業方法で安全は守れますか	毎日なにげなく行っている作業の中にも詳細に観察すると、安全衛生の面で、あるいは効率や品質の面で改善を要するところがあるものです。現在使用している資材などの有効活用や作業の工夫で、改善への積極的な手法を解説している。	16分
D506	職長教育シリーズ 第5巻 作業環境の安全化に向けて	これまでの指導方法を見直して、問題点の発見から改善に向けて、部下の提言にも耳を傾け、職場をあげて安全で快適な職場になるよう取り組んでいきます。	16分

## 【リスクアセスメント関係】

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D701	リスクアセスメント ～化学物質取扱い作業編～	「工作機械作業編」に続くシリーズ第2段。化学物質取扱い作業におけるリスクアセスメントの進め方を解説。	23分
D702	みんなでリスクアセスメント ～アセスメント徹底演習～	ロール作業現場をカメラで実写した画像を用い、リスクアセスメントの各手順をみんなで演習しながら、そのプロセスの節目ごとに専門家が解説する。リスクアセスメントに参加する各層の方々にとって勧め方の理解を深める絶好の研修ビデオ。	24分
D703	改訂 労働安全衛生マネジメントシステムのあらまし ～PDCAサイクルを回そう～	安全衛生管理のグローバル化の流れを背景に、労働安全衛生マネジメントシステム(OSHMS)を導入する企業が急増している。PDCAサイクルを回すなど4つの特性と、OSHMSの流れを簡潔にコメント。改正「労働安全衛生マネジメントシステムに関する指針」(平成18年3月)に沿った内容で改訂。	20分
D704	リスクアセスメントの考え方、進め方	労働安全衛生法の改正を受け、事業場はリスクアセスメントを実施することが努力義務化されました。このビデオでは、リスクアセスメント新指針に基づいた考え方、進め方を紹介。リスクアセスメントを進める組織体制及びポイントである危険有害性の見積りについて、現場の例をとり丁寧に説明・解説しています。	20分

# 南越支部 【 DVD 一覧 】

## 【ゼロ災・KY関係】

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D601	最新・KYTの進め方 ～基礎4ラウンド法研修用～	中災防ゼロ災推進部の監修のもと、従来の各種KYT4ラウンド法の進め方ビデオ作品を見直しました。新しい事例のトレーニング用イラストとその再現映像を対比させながら、危険要因を分かりやすく解説するとともに、最新の進め方を紹介します。	23分
D602	危険予知活動のめざすもの ～ヒューマンエラー事故をなくそう～	職場の事故の多くはヒューマン・ファクター（人間特性）によるエラーで起こると言われている。ここでは、その人間特性を「注意力の低下」など複数の方向から捉え、各々特徴を事例をあげて解説。さらに対策として、①ハード面、②ソフト面、③ヒューマンの3つの面を総合的に進めることを提案。	18分
D603	危険予知活動研修ビデオ 第4巻 短時間危険予知訓練	危険予知活動の理念と手法のすべてを体系的に理解できるよう映像化。いますぐ活用できる各手法のノウハウをコンパクトに収録。(1)ワンポイントKYTの進め方 (2)SKYTの進め方 (3)ヒヤリ・ハットKYTの進め方	22分
D604	安全先取りの企業風土をつくる ～ゼロ災推進、ここがポイント～	セキスイハイム近畿株は、2011年中災防「会長賞」を受賞した。2004年に「ゼロ災運動」を導入するもうまくいかない。中災防ゼロ災推進センターの助言を受け、紆余曲折しながら乗り越えていった。当時の担当者の本年の声をインタビューで収録、風通しの良い安全な職場風土へと変わっていく軌跡を追った。	23分
D605	あなたのヒヤリはみんなのヒヤリ ～ヒヤリ情報で安全先取り～	職場に定着しにくいと言われるヒヤリハット運動。このビデオでは「その日のヒヤリはその日に解決」をモットーとして、職場中心のすばやい問題解決の場としてヒヤリ活動の活性化を提案。活性化につなげる「5つのポイント」を強調。	18分
D606	新・交通危険予知訓練の進め方	危険につながる自分の判断として、運転行動を的確に出し、その問題点に気付くことが有効な対策3つの手法を紹介。	31分
D607	交通災害ゼロを目指して ～交通KYでゼロ災運転を～	KYによる安全確保の効果とは事故再現映像を通して日頃の運転を見直す。	16分
D608	危険予知訓練研修ビデオ 第3巻 危険予知訓練4ラウンド法	1. KYT基礎4ラウンド法の進め方 2. 問題提起ミーティングの進め方 3. 問題解決4ラウンド法の進め方	28分
D609	【雪・凍結】冬の危険！ ～交通災害・転倒を防ぐ～	冬に多くなるのが、雪や凍結によるスリップなどの交通事故・災害、構内での転倒・転落事故などです。寒冷地などでは、転倒災害の5割が冬に起きています。この作品は、交通事故・災害防止では、事前の備え、実際の冬道走行の具体的ポイントと注意事項を解説、転倒・転落災害では、構内の除雪・凍結防止などの環境設備面の対策と雪道での歩行の仕方など行動面の対策を解説します。	16分

## 【労働衛生・健康管理関係】 1 / 2

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D801	かかえていませんかメンタルトラブル ～経営者、管理者が進めよう解決法～	メンタルヘルスの推進のキーパーソン＝中間管理職に集点をあて、業務と並行して部下の心の健康管理にも取り組まなければならない管理者が、組織的にどう対応するか、会社の責任は、どこまでが管理者の役割か、職場復帰の留意点等、いかに社員のメンタル問題を解決していくかをドラマ仕立て、決め手となるポイントを解説。	26分
D802	こころだって風邪を引く	メンタルヘルス対策について、ドラマでうつ状況を例に挙げ、国がメンタルヘルス指針で示した4つのケアを解説。また、セルフケアに役立つ「自立訓練法とラインケア等に役立つ「積極的傾聴法」の技法を詳しく紹介。	40分
D803	あなたの“健康ウォーキング”	手軽な健康法として広く普及しているウォーキングも正しいノウハウを身につけてこそ、効果が得られるもの。このビデオでは、①正しい姿勢 ②腕をのびのび振る ③歩幅を広く軽やかに ④はきなれた靴 ⑤目的地を目指す気持ち などのポイントを挙げ、分かりやすくノウハウを解説。	14分
D804	あなたもできるリラクゼーション	現代は、ストレスと上手に付き合うことが問われる時代。それには、心とからだをいかにリラックスさせるかがカギとなる。このビデオでは、モデルの演技を通じて、職場のみんなが腕や手などのリラクゼーション方法を身につけられる。さらに、自立訓練法の考え方とノウハウも紹介。	20分
D805	あなたのためのコンディショニング ～軽やかな毎日を過ごすために～	主人公だけにしか見えない「ミス・コンディショニング」が登場し、朝から晩まで主人公を追いかけて、心とからだの健康づくりの観点で、マイナス面を指摘。そんな「ミス・コンディショニング」を通して、主人公は自分の問題点に気づく。ユーモアあふれるタッチで話がすすむ教材。	20分
D806	八段錦 ～軽やかな毎日を過ごすために～	一挙手一投足に心をこめて、深く長い呼吸で行う八段錦はメンタルヘルスにも有効な心身一如の中国民間伝承の体操。場所をとらず、やる人の年齢や体調に合わせて、ゆるやかに、しかも短時間でできる。中災防の各種ゼロ災研修会で中間体操として実践。	30分
D807	誰もが危険 熱中症の新常識 熱中症対策最新情報	熱中症は高温多湿な環境で発生する健康障害で、重篤な場合、死に至ることも稀ではありません。気温と湿度が上昇する季節は、熱中症の危険も急激に高まります。この作品は、新しく解明された熱中症発生の要因を詳しく解説。最高気温よりもWBGT値の活用等最新の予防法を分かりやすく紹介します。	22分
D808	あなたを守る 3つのポイント ～使い捨て式防じんマスクの正しい使い方～	誤った使い方では、防じんは防げません。防じんマスクをより効果的に使用するための3つのポイントを解説します。	17分
D809	熱中症の危険と脳梗塞	熱中症の分類とその症状をもう一度、確認しておこう。具体的にはどんな予防対策をしたらよいか。夏場に増える脳梗塞。脱水が発症の引き金に。脳梗塞の原因は。予防するには、現場も日頃の生活も重要。	16分

# 南越支部 【 DVD 一覧 】

## 『労働衛生・健康管理関係』 2 / 2

No.	作品タイトル	作品内容	時間
D810	みんなで取り組むメンタルヘルス	中災防が重点的に取り組んでいる「メンタルヘルス対策に活かす職場環境改善」について、その意義と進め方について解説するとともに先進企業の取り組み事例を紹介しします。	24分
D811	40歳を超えたら ～加齢と安全～	中高年者は平衡感覚、脚筋力などの心身機能の低下に気づかずにいることから、事故が多く起こっている。40歳を超えたら自分の機能低下を自覚して、一人ひとりが、また職場のみんなで慎重な行動を取ることを提唱。被災者の体験談をまじえて解説。	24分
D812	VDT作業の健康チェック ～パソコン時代を生きる知恵～	多くの人がVDTで作業を行う現在、あらためて健康に作業を進めるための知恵、特に一人ひとりが作業に取りかかる時に、明るさなどの作業環境、椅子への腰かけ方などの作業姿勢について点検し、改善・工夫することの大切さを具体的に解説。	17分
D813	心肺蘇生法とAEDの実技 ～いざという時のために～	呼吸や心臓が停止した傷病者の命が助かる可能性は、その後10分の間に急激に低下するといわれています。いざという時にそなえて、職場の全員が救命措置の手順とその実技を身につけておきましょう。	21分
D814	熱傷・薬傷災害はなくせる ～身近な高温・有害物による事故を防ぐ～	熱湯やスチームなどの高温物、酸・アルカリなどの有害物は、さまざまな作業現場で扱われ多くの職場で災害が多発。このビデオでは、ポンプの分解中、ホースの取り外し作業中、などの事故例で、熱傷・薬傷災害がどのように発生するのかを分かりやすく示し、どのように対処すべきかを具体的に解説。	16分
D815	みえない空気 酸欠等の災害を防ぐ	このビデオでは、作業所の人たちに酸素欠乏症等の危険性を認識してもらう教育について、わかりやすい豊富な映像・イラストを交えて制作したものです。ぜひ、皆様の職場で酸素欠乏症等による災害を防いでください。	20分
D816	MOTION5(モーション・ファイブ)〈全2巻〉上巻 職場体操 ～現場作業職場むけ～		24分
D817	MOTION5(モーション・ファイブ)〈全2巻〉下巻 職場体操 ～事務系職場むけ～		22分
D818	メンタルヘルス新世紀 うつ病 見えてきた新たな対策	近年、職場のメンタルヘルス問題が多様化しています。今までの典型的なうつ病の症状に当てはまらない患者が増えていることや、啓発活動が広く社会に浸透したことなどによって、うつ病がより身近な病気と認識され、ともすれば軽く見てしまう風潮が広がっていることなどです。また、私たちの働く職場などの状況が日々変化していることなども無関係ではないでしょう。このメンタルヘルスDVDでは、そのような環境の変化を踏まえた上で、うつ病の特徴を正しく知っていただき、管理者、一般社員の振るべき対応の基本(早期発見・早期対応～職場復帰)をきちんと学んでいただけます。また、新しく注目されるうつ病のタイプの特徴と望ましい管理者の対応についても解説しています。この新しいタイプのうつ病は、今までと同じ対応をとっていても、職場のモラルの低下を招くだけでなく、本人の回復にも良い影響は与えません。 【内容】PART1 PART2個別に視聴可能です。	37分
D819	メンタルヘルス新世紀Ⅱ 心の病を抱える若手社員にどう対応するか	ここ数年、いわゆる「従来型」のうつ病とは違った「新型」と呼ばれる症例が注目を集めています。似たような症例は、以前から若手社員を中心に見られたという専門家の指摘もありますが、今までとは違ったメンタルヘルス対策が必要と感じている方も多いと思います。このメンタルヘルス教材では、職場における若手社員の心の健康問題を取り上げて、管理者の役割を解説します。一見、複雑な対応が必要になっているように映るかもしれませんが、そのようなときこそ、メンタルヘルス対策には管理者の対応の原則があることを振り返ることが大切です。まずは、若手社員の場合、どのような心の健康問題が多いのかを知ってもらい、職場に適応できていないように見える社員に対して、管理者はどう対応したらよいのかを解説します。	34分
D820	裁判から学ぶパワーハラスメント判例集 職場のパワハラをエスカレートさせないために	パワーハラスメントが社会問題として取り上げられるようになり、裁判にまで発展するケースが多くなっています。なぜ問題がこじれて、会社や上司を訴える事態にまで発展してしまうのか。これまでに起こされた象徴的なパワハラ裁判を検証して、争われたポイント、有罪となった根拠について解説します。	25分
D821	熱中症対策のウソ&ホント あなたの知識は正しい?	「熱中症に気をつける!」という言葉だけの指導になっていませんか? 実際は、予防知識を正確に知らないために、熱中症になっているケースが多く見られます。受け身で聞き流しそうな視聴者をクイズ形式で一気に引き込み、知識が正しいかどうか確認・納得した上で、「自分もやってみよう!」と実践につなげることができる教材です。	27分
D822	有機溶剤中毒を防ぐ	有機溶剤の特性、有害性などの基礎知識、取扱いの仕方などを作業者の立場からわかりやすく解説し、中毒を起こさせないためのポイントをコンパクトに映像化した有機溶剤取扱い事業場必見の教材。	20分
D823	「新・腰痛予防対策指針」対応版 腰痛 その予防と対処法	業種・職種、作業内容を問わず頻繁に起こる腰痛。今や業務上疾病の6割を占める労働災害となり、平成25年には厚生労働省の「職場における腰痛予防対策指針」も改訂されました。本作品は、この新指針を踏まえ、重量物取扱い作業、立ち作業、座り作業、介護・看護作業、車両運転等の作業における、腰痛防止のポイントとなる「作業方法」、「作業姿勢・動作」などをわかりやすく実写映像で紹介するとともに、腰痛予防対策として重要となる「作業環境の改善」や「リスクアセスメント」なども解説します。さらに、実際に腰痛が起きたときの『実践的な対処法』、予防のための腰痛予防体操、ストレッチング、生活習慣なども紹介します。	20分
NEW D824	転倒防止 簡単ストレッチ ～毎日1分でもからだが変わる～	転倒は、近年最も多く発生している労働災害です。高齢化などが進む中、作業者の身体機能・感覚の衰えなどからわずかな段差や平坦なところでの“滑る”なども少なくなく、なかなか災害は減りません。この作品では、段差を超えようとして思ったほど足が上がっていないで段差に突っかかり転倒する、ちょっとしたことでバランスを崩して転ぶなどの日常起こる転倒災害を防ぐための「自然な体の動きを取り戻すストレッチ」を紹介します。朝礼、休憩時間などの短い時間でだれでもどこでも簡単にでき、すぐに効果を実感できます。	15分